

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**03.03.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		456	12,71	18,03	60,77	1,22	410
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30, 10
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180
	Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		672	23,64	17,46	104,97	7,32	640
	Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40
	Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02	230
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		457	18,94	7,08	79,32	14,72	440
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60
Итого за день:		1 868	63,53	49,25	292,61	26,28	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**03.03.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		431	10,39	15,51	62,43	0,62	450
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200
	Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		770	29,01	23,08	111,68	5,81	700
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22	250
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		491	21,67	7,95	82,95	16,43	480
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
Итого за день:		1'986	69,84	53,78	305,47	26,08	
Стоимость питания 179 руб.							