

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
03.02.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	952	44,74	46,06	89,75	13,48		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	218	3,75	5,39	38,55	88,18		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 080	74,72	90,23	242,45	122,22		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.02.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100 420	
Обед	726	30,53	30,87	81,62	8,66		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 23	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 390	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 69	
Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100 321	
Полдник	204	3,68	5,02	36,19	79,38		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 442	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							
	1 849	63,00	76,66	227,31	107,38		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

03.02.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	294	7,48	4,79	55,24	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Обед	952	44,74	46,06	89,75	13,48		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40		200 390
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49		200 69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00		50 23
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	218	3,75	5,39	38,55	88,18		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00		200 417
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18		50 442
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							
	1 822	64,59	68,81	235,98	120,90		