

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**03.02.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		423	9,71	14,46	63,46	0,54	450
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73	700
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22	250
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		518	22,16	9,50	85,71	2,03	510
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200
Итого за день:		1 926	69,35	54,28	289,75	11,52	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**03.02.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		285	7,42	4,41	53,95	0,87	445
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73	700
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50
Полдник		178	3,22	1,64	37,66	0,20	250
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63	480
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200
Итого за день:		1 695	61,38	37,13	278,68	10,43	

Стоимость питания 179 руб.

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.02.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		465	13,16	18,24	62,09	1,34	410
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		601	23,37	17,46	87,42	7,25	640
	Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02	230
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50
Ужин		484	19,43	8,62	82,02	1,80	470
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60
Итого за день:		1 833	64,20	51,00	279,08	13,41	
Стоимость питания 179 руб.							