



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**02.08.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	315	7,81	13,05	41,69	0,75		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	631	23,68	24,60	78,47	109,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	487	23,56	15,34	63,49	0,25		
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 730	69,20	61,89	223,75	113,60		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

02.08.2023 среда

муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
общего назначения № 320»
г.о. Самара
№ 320 «Детский сад № 320»
(МБДОУ «Детский сад № 320»
г.о. Самара)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	335	7,83	11,03	51,18	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	631	23,68	24,60	78,47	109,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	302	8,46	5,49	54,60	10,40		
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 467	44,23	47,05	216,45	121,84		