



МЕНЮ
02.08.2022 вторник

Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	443	13,06	18,88	55,08	1,22		
Бутерброды с маслом и сыром	148	5,33	10,03	9,16	0,28	45	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	612	23,20	17,84	89,54	28,58		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	299
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Полдник	283	10,68	13,06	30,38	0,56		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ряженка	149	5,40	10,80	7,38	0,49	180	420
Ужин	437	13,34	21,89	46,82	14,89		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	146	2,49	8,98	13,85	14,88	150/5	148
Итого за день:	1 819	60,68	72,07	231,62	55,25		

МЕНЮ

02.08.2022 вторник

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	452	11,97	17,86	60,76	0,90		
Бутерброды с маслом и сыром	148	5,33	10,03	9,16	0,28	45	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	625	24,66	18,83	89,05	37,55		
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	39	0,78	2,04	4,21	22,50	50	21
Суп картофельный с фасолью	114	4,89	4,09	14,57	4,14	200	87
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,57		19,91	0,44	200	394
Полдник	299	11,28	14,26	31,20	0,67		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин	445	13,40	21,91	48,62	14,90		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	146	2,49	8,98	13,85	14,88	150/5	148
Итого за день:	1 866	61,72	73,26	239,43	64,02		