

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
02.07.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	280	8,41	5,12	50,16	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
Каша гречневая вязкая (аллергик)	174	5,32	4,53	28,11			180 182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	725	35,50	24,27	90,76	109,81		
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09		70 299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00		200 417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66			150 199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00		50 21
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72		200 87
Полдник	276	4,61	5,90	51,22	0,48		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80			50
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	324	11,64	9,99	46,90	41,32		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180/20	143
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 652	60,56	45,28	250,34	153,63		

Заведующий

ЯНУАРИ

ети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
02.07.2025 среда

Халаева А.М.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	544	23,34	24,75	56,92	0,77		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	725	35,50	24,27	90,76	109,81		
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Полдник	276	4,61	5,90	51,22	0,48		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	324	11,64	9,99	46,90	41,32		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180/20	143
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 916	75,49	64,91	257,10	154,38		