

МЕНЮ

02.07.2024 вторник



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		523	16,56	22,76	62,81	1,64		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414	
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5 182	
		47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак								
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
		679	25,05	21,22	96,86	23,11		
Обед								
	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	32	0,46	2,46	1,98	8,17	40 14	
	Гуляш из отварного мяса	127	10,29	8,29	2,64	3,75	40/40 293	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5 179	
	Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180 390	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5 73	
		260	15,48	5,98	36,00	1,10		
Полдник								
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50 441	
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
		339	9,40	9,19	54,73	18,87		
Ужин								
	Картофель в молоке	178	4,05	8,23	21,96	18,86	180 137	
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
		1 848	66,89	59,15	261,70	46,72		

Итого за день:
Стоимость питания 179 руб.

МЕНЮ

02.07.2024 вторник



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		501	15,50	20,25	64,09	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5 182	
		47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	100 418	
	Сок яблочный	734	28,03	24,29	100,93	23,31		
Обед		156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50 293	
	Гуляш из отварного мяса	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб пшеничный	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Хлеб ржаной	225	6,51	4,35	40,05		150/5 179	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5 73	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
	Компот из вишни	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50 14	
	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	273	16,48	6,28	37,70	1,22		
		138	6,48	3,28	20,70	0,02	50 441	
	Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	Йогурт	345	9,85	7,74	58,81	20,89		
		176	4,44	6,76	24,24	20,87	200 137	
	Картофель в молоке	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Чай с сахаром	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб пшеничный	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Хлеб ржаной	1 900	70,26	58,56	272,83	48,46		

Итого за день:
Стоимость питания 179 руб.