

Заведующий

Каримова Ирина Рустамовна



МЕНЮ
02.06.2022 четверг

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	572	19,91	26,36	63,75	2,38		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша кукурузная вязкая молочная	285	8,13	8,47	44,00	0,92	210	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	715	33,11	28,06	82,06	96,07		
Салат из соленых огурцов с луком	28	0,44	2,25	1,31	1,50	50	20
Суп рыбный с крупой (горбуша, минтай)	121	8,11	4,37	12,22	6,48	200	95
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Полдник	224	2,72	4,17	43,92	2,49		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	324	8,81	6,95	56,34	3,28		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	117	2,42	2,00	22,28	0,75	150	334
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,75	50	54
Итого за день:	1 878	64,96	65,94	255,88	114,22		

МЕНЮ

02.06.2022 четверг

Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	534	18,62	24,99	58,71	2,11		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	652	28,22	23,19	82,59	85,91		
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
Суп рыбный с крупой (горбуша, минтай)	109	7,30	3,93	11,00	5,25	180	95
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	164	9,43	9,65	9,98	0,50	60	322
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Полдник	215	2,69	4,15	41,73	2,25		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Ужин	322	8,55	6,13	58,10	2,47		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	117	2,42	2,00	22,28	0,75	150	334
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Итого за день:	1 767	58,48	58,86	250,93	102,74		