

Заведующего

Каримова Ирина

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**02.05.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	469	15,81	22,35	51,24	1,39		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	659	23,62	19,71	96,58	13,00		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	166	4,21	3,73	28,90		155 179	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	200 83	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из квашенной капусты	29	0,67	1,76	2,61	4,74	50 21	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин	464	30,54	23,63	32,22	0,95		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	312	25,08	22,64	2,05	0,17	170 229	
Итого за день:	1 843	74,46	71,59	225,14	17,34		



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**02.05.2023 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	433	14,83	21,41	45,44	1,32		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32	180/5 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	586	20,98	16,96	87,31	11,20		
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180 83	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
Салат из квашенной капусты	23	0,54	1,41	2,08	3,79	40 21	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30 293	
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180 394	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	473	30,46	23,60	34,76	0,77		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	312	25,08	22,64	2,05	0,17	170 229	
Итого за день:	1 734	70,72	67,87	210,41	15,29		



Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
02.05.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	433	14,05	20,46	48,37	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5 183	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	632	22,94	19,11	91,92	13,00		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	200 83	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из квашенной капусты	29	0,67	1,76	2,61	4,74	50 21	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин	394	25,23	18,17	32,04	1,35		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	242	19,77	17,18	1,87	0,57	155 229	
Итого за день:	1 710	66,71	63,64	217,43	17,39		