

**МЕНЮ****02.04.2026 четверг**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		440	9.03	7.45	55.85	327	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
Второй завтрак		100	0.90	0.20	8.10	38	
	Апельсины	100	0.90	0.20	8.10	38	
Обед		720	30.56	23.97	99.64	736	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	200	8.10	4.36	12.18	120	95
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
Полдник		250	3.86	5.93	20.90	152	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		450	14.01	17.45	50.40	415	
	Сосиски отварные	50	5.50	11.95	0.20	130	291
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 960	58.36	55.00	234.89	1 668	



МЕНЮ

02.04.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		405	12.56	18.82	52.82	430	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419
	Каша "Дружба" на молоке	180/5	5.37	6.20	30.50	199	183
Второй завтрак		100	0.90	0.20	8.10	38	
	Апельсины	100	0.90	0.20	8.10	38	
Обед		685	31.29	21.76	111.51	767	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	180	7.29	3.93	10.96	108	95
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Компот из яблок и вишни	180	0.22	0.13	25.05	102	391
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Икра кабачковая	40	0.75	3.17	3.11	44	54
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
Полдник		230	8.83	15.40	18.52	248	
	Ряженка	180	5.08	9.50	6.72	133	420
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		430	13.90	17.42	53.00	424	
	Сосиски отварные	50	5.50	11.95	0.20	130	291
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 850	67.48	73.60	243.95	1 907	
Стоимость питания 210 руб.							



МЕНЮ

02.04.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	13.65	20.04	56.97	463	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
Второй завтрак		100	0.90	0.20	8.10	38	
	Апельсины	100	0.90	0.20	8.10	38	
Обед		720	30.56	23.97	99.64	736	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	200	8.10	4.36	12.18	120	95
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
Полдник		250	9.75	17.90	20.00	280	
	Ряженка	200	6.00	12.00	8.20	165	420
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		450	13.96	17.44	54.80	432	
	Сосиски отварные	50	5.50	11.95	0.20	130	291
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Обслуживающий персонал							
Обед		250	13.40	5.31	37.65	252	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп рыбный с крупой (горбуша)	200	8.10	4.36	12.18	120	95
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		2 215	82.22	84.86	277.16	2 201	