

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

02.04.2024 вторник

[illegible]

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

02.04.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	501	15,50	20,25	64,09	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	691	28,12	21,09	97,26	13,60		
Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50 293	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5 179	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5 73	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	273	16,48	6,28	37,70	1,22		
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50 441	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	345	9,85	7,74	58,81	20,89		
Картофель в молоке	176	4,44	6,76	24,24	20,87	200 137	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 854	70,35	55,76	267,66	46,75		