



Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
02.03.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	355	10,86	8,14	59,47	1,47		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200 5/5 181	
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 4/4	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 4/8	
Обед	678	28,21	23,08	89,43	5,33		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 3/22	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130 3/30	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 3/94	
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200 4/1	
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 1/0	
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 4/11	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	406	21,63	7,95	61,75	1,21		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 2/19	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 4/2	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80 2/24	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.							
	1 638	64,96	45,10	242,85	10,03		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**02.03.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	461	12,95	18,03	61,63	1,24		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	180	414
Обед	589	22,91	17,46	84,95	6,89		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	414
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	414
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	392	18,84	7,05	63,25	0,92		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	224
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 699	63,58	53,51	240,63	11,89		

МЕНЮ

02.03.2026 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	440	10,52	15,38	64,70	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	678	28,21	23,08	89,43	5,33		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	80	42
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	406	21,63	7,95	61,75	1,21		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	42
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	410
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 792	69,77	57,94	247,53	10,20		