



МЕНЮ

02.03.2023 четверг

Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	489	14,55	20,28	62,13	1,69		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	606	24,79	15,36	92,26	12,41		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленые из курицы (филе)	111	11,66	2,75	9,98	0,10	60	322
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной к/б	76	1,54	4,88	6,52	9,03	180/5	73
Полдник	260	4,53	5,90	47,27	0,43		
Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	396	17,94	9,79	58,95	11,20		
Пудинг рыбный запеченный (горбуша)	102	9,51	4,32	6,21	0,22	75	285
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 789	62,71	51,53	268,71	85,73		

МЕНЮ

02.03.2023 четверг

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	527	15,84	21,65	67,17	1,96		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша кукурузная вязкая молочная	285	8,13	8,47	44,00	0,92	210	182
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	674	29,16	17,84	99,42	13,95		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленные из курицы (филе)	151	15,64	3,89	13,46	0,14	80	322
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной к/б	84	1,71	5,41	7,23	10,01	200/5	73
Полдник	276	4,62	5,90	51,21	0,53		
Компот из чернослива	161	0,87		39,41	0,53	200	390
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	387	18,02	9,82	56,41	11,38		
Пудинг рыбный запеченный (горбуша)	102	9,51	4,32	6,21	0,22	75	285
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 902	68,54	55,41	282,31	87,82		