

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
02.02.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	285	7,42	4,41	53,95	0,87		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Итого за день:	1 669	62,02	41,42	261,92	10,25		
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
02.02.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	465	13,16	18,24	62,09	1,34		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	601	23,37	17,46	87,42	7,25		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	460	18,90	7,12	79,91	1,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	396
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 783	64,31	53,79	260,21	12,83		

Халеева А.М.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
02.02.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	423	9,71	14,46	63,46	0,54		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 876	69,46	57,07	270,88	10,94		