

МЕНЮ

01.11.2025 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		424	11,74	17,64	54,66	0,97		
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		661	23,29	20,54	95,52	10,49		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин		322	13,10	8,48	48,27	1,51		
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Итого за день:		1 658	52,62	52,56	243,55	14,97		
Стоимость питания 210 руб.								

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
01.11.2025 суббота

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		390	10,64	16,60	49,76	0,82		
	Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32	180/5	183
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	415
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	415
Обед		609	21,26	18,10	90,20	9,20		
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
	Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	146
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник		195	4,05	5,90	31,60			
	Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		25	
Ужин		317	12,51	7,90	49,02	1,26		
	Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 558	48,86	48,50	231,88	13,28		

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**01.11.2025 суббота**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		257	6,92	5,04	46,00	0,02		
	Каша вязкая пшениная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5 183	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		661	23,29	20,54	95,52	10,49		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
	Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 83	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник		204	4,09	5,90	33,80			
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин		342	13,12	6,46	57,76	0,78		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		160 114	
	Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2 227	
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 417	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 511	47,82	37,94	244,38	13,29		
Стоимость питания 210 руб.								