

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**01.09.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рецеп
Завтрак		285	7,42	4,41	53,95	0,87		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10/31	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5/182	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100/4/8	
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70/177	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		40	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200/3/4	
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200/91	
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50/10	
Полдник		178	3,22	1,64	37,66	0,20		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10/31	
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	200/3/4	
Ужин		406	21,63	7,95	61,75	1,21		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		25	
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,76	190/10/31	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80/2/9	
Итого за день:		1 607	61,38	37,08	256,83	10,01		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**01.09.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец.
Завтрак		465	13,16	18,24	62,09	1,34		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	411
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	160	412
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	140	413
Обед		601	23,37	17,46	87,42	7,25		
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	80	414
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	415
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02		
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	416
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	20	12
Ужин		415	21,55	7,92	64,29	1,03		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		40	—
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	
Итого за день:		1 764	66,32	50,30	261,35	12,64		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**01.09.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рецеп.
Завтрак		423	9,71	14,46	63,46	0,54		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,67			
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54		
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5/18/	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100/4/8	
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	20/	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,74			
	Компот из кураги	82	0,56		14,41	0,04		
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34		
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50/10	
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22		
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200/10	
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50/4/	
Ужин		383	18,92	7,08	60,71	1,10		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,40			
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	1,00			
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60/2/9	
Итого за день:		1 791	66,11	51,86	264,75	10,59		
Стоимость питания 210 руб.								