

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
01.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С -	Вес (г)	№ рец
Завтрак	485	13,16	20,09	62,80	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	724	26,11	25,03	98,46	21,20		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник	273	16,48	6,28	37,70	1,22		
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	345	9,85	7,74	58,81	20,89		
Картофель в молоке	176	4,44	6,76	24,24	20,87	200	137
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 871	66,00	59,54	267,57	54,35		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
01.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	342	9,33	8,12	57,63	0,62		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	647	24,41	24,93	81,05	21,23		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5	183
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Полдник	184	3,37	3,80	34,23	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	357	9,35	6,36	65,64	36,62		
Картофель отварной	188	3,94	5,38	31,07	36,60	200	136
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 574	46,86	43,61	248,35	68,49	
Стоимость питания 210 руб.							