

МЕНЮ

01.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	23.10	20.82	85.65	623	
	Запеканка картофельная с мясом	160	12.32	12.80	23.67	259	308
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп картофельный с горохом	200	4.72	4.07	14.79	115	87
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	11
Полдник		250	3.86	5.93	20.90	152	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		430	9.07	6.39	58.61	329	
	Пюре картофельное	180	3.66	5.41	24.04	160	339
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 825	44.79	37.18	225.97	1 419	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

01.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		400	10.08	15.52	43.06	352	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	100
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		610	22.92	19.93	82.69	602	
	Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	11
	Запеканка картофельная с мясом	160	12.32	12.80	23.67	259	308
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп картофельный с горохом	180	4.72	4.07	14.79	115	87
Полдник		230	12.75	8.60	27.10	237	
	Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	
	Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	
Ужин		400	23.53	15.32	62.03	481	
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с лимоном	190	0.08	0.01	7.64	31	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 740	69.68	59.37	226.18	1 719	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

01.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		440	10.44	15.86	45.97	368	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	23.10	20.82	85.65	623	
	Запеканка картофельная с мясом	160	12.32	12.80	23.67	259	308
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп картофельный с горохом	200	4.72	4.07	14.79	115	87
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	11
Полдник		250	13.75	8.90	28.80	250	
	Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	
	Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	
Ужин		410	23.61	15.35	59.09	470	
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 860	71.30	60.93	230.81	1 758	