

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
01.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	425	10,54	15,50	61,03	0,62	450	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 995	68,18	81,95	246,22	152,92	1950	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

01.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	461	13,48	18,67	59,97	1,33	410	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	718	30,51	30,75	79,89	28,10	610	
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Плов из птицы (рис)	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100	321
Полдник	210	3,83	7,18	32,76	79,20	230	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 764	56,46	68,39	231,27	135,92	1760	

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ



Халиева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
01.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	358	11,07	8,51	59,36	0,62	445	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 884	68,31	74,56	234,75	142,92	1845	