ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара
протокол №_1 от 13.07.2026

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №320» г.о. Самара
Приказ № 68 от 15.07.2026
Халаева А.М.

Режим дня детей МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара
На 2026-2027 учебный год (основной период)

Режимные моменты	Время					
	Первая младшая группа (1,6-3 года) «Совята»	Вторая младшая группа (3-4 года) «Светофор»	Средняя группа (4-5 лет) «Непоседы»	Старшая группа (5-6 лет) «Ромашка»	Старшая группа (5-6 лет) «Солнышко»	Подготовительная группа (6-7 лет) «Светлячки»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-	-	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.20-10.10	9.20-10.15	9.20-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	10.10-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.40
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.40
Уход домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00