

**МЕНЮ****26.10.2026 понедельник**

Кухня

| Наименование блюда                                            | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|----------|
|                                                               |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |          |
| Дети от 3 до 7 лет                                            |                  |                  |       |               |                         |          |
| Завтрак                                                       | 450              | 9.71             | 14.46 | 63.46         | 423                     |          |
| Бутерброды с маслом                                           | 30/10            | 2.45             | 7.55  | 14.62         | 136                     | 001      |
| Чай с молоком                                                 | 200              | 2.74             | 2.84  | 13.38         | 90                      | 413/2    |
| Каша вязкая манная молочная                                   | 200/5/5          | 4.52             | 4.07  | 35.46         | 197                     | 182/3    |
| Второй завтрак                                                | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      |          |
| Сок фруктовый.                                                | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      | 418/4    |
| Обед                                                          | 700              | 28.21            | 23.08 | 89.43         | 678                     |          |
| Котлеты рубленые из курицы                                    | 70               | 13.35            | 13.26 | 5.61          | 195                     | 322/2    |
| Хлеб пшеничный                                                | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                                   | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)                           | 130              | 5.95             | 4.20  | 28.29         | 175                     | 330/1    |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200              | 0.06             |       | 17.17         | 69                      | 394/1    |
| Суп картофельный с мучными клецками(куриный)                  | 200              | 2.17             | 2.38  | 10.08         | 70                      | 091/1    |
| Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука. | 50               | 1.38             | 2.29  | 2.81          | 37                      | 010      |
| Полдник                                                       | 250              | 9.01             | 11.53 | 20.35         | 221                     |          |
| Молоко кипяченое                                              | 200              | 5.26             | 5.63  | 8.55          | 106                     | 419/2    |
| Пряники                                                       | 50               | 3.75             | 5.90  | 11.80         | 115                     | 2        |
| Ужин                                                          | 480              | 21.63            | 8.00  | 83.60         | 494                     |          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 150              | 5.27             | 3.45  | 27.46         | 162                     | 219/1    |
| Хлеб пшеничный                                                | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                                   | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Фрикадельки рыбные                                            | 80               | 10.90            | 3.51  | 4.12          | 92                      | 279/2    |
| Кисель из вишни                                               | 200              | 0.16             | 0.09  | 26.55         | 108                     | 396/3    |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб.                  | 1 980            | 68.96            | 57.07 | 268.14        | 1 863                   |          |

# МЕНЮ

## 26.10.2026 понедельник

Кухня

| Наименование блюда                                            | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|----------|
|                                                               |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |          |
| Дети от 1 до 3 лет                                            |                  |                  |       |               |                         |          |
| Завтрак                                                       | 410              | 13.16            | 18.24 | 62.09         | 465                     |          |
| Бутерброды с маслом                                           | 30/10            | 2.45             | 7.55  | 14.62         | 136                     | 001      |
| Чай с молоком                                                 | 180              | 2.89             | 3.05  | 12.26         | 88                      | 413/1    |
| Каша вязкая манная молочная                                   | 180/5/5          | 7.82             | 7.64  | 35.21         | 241                     | 182/3    |
| Второй завтрак                                                | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      |          |
| Сок фруктовый.                                                | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      | 418/4    |
| Обед                                                          | 640              | 22.91            | 17.46 | 84.95         | 589                     |          |
| Котлеты рубленые из курицы                                    | 60               | 9.05             | 8.21  | 4.60          | 129                     | 322/1    |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 180              | 0.05             |       | 15.45         | 62                      | 394/1    |
| Хлеб пшеничный                                                | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                                   | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)                           | 130              | 5.95             | 4.20  | 28.29         | 175                     | 330/1    |
| Суп картофельный с мучными клецками (куриный)                 | 180              | 1.38             | 2.02  | 8.67          | 58                      | 091/1    |
| Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука. | 40               | 1.18             | 2.08  | 2.47          | 33                      | 010      |
| Полдник                                                       | 230              | 8.48             | 10.97 | 19.50         | 210                     |          |
| Молоко кипяченое                                              | 180              | 4.73             | 5.07  | 7.70          | 95                      | 419/2    |
| Пряники                                                       | 50               | 3.75             | 5.90  | 11.80         | 115                     | 2        |
| Ужин                                                          | 440              | 18.90            | 7.12  | 79.91         | 460                     |          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 150              | 5.27             | 3.45  | 27.46         | 162                     | 219/1    |
| Хлеб пшеничный                                                | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                                   | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Кисель из вишни                                               | 180              | 0.14             | 0.08  | 23.90         | 97                      | 396/3    |
| Фрикадельки рыбные                                            | 60               | 8.19             | 2.64  | 3.08          | 69                      | 279/2    |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб.                  | 1 820            | 63.85            | 53.79 | 257.75        | 1 771                   |          |