

МЕНЮ

22.10.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	15.92	22.88	49.41	467	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	200/5/5	8.21	9.70	26.24	225	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	18.29	15.36	86.21	557	
Птица, тушенная с овощами	40/160	10.38	7.51	18.16	182	319/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Винегрет овощной с луком репчатым	50	0.69	3.08	4.33	48	046/1
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	1.72	3.78	12.35	90	082/1
Кисель из черной смородины	200	0.20	0.04	25.90	105	396/3
Полдник	250	3.09	3.78	31.21	171	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	450	12.28	8.63	92.31	496	
Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Лимонный напиток	200	0.47	0.05	28.75	117	392/2
Рис отварной с овощами	180	4.00	5.56	37.13	215	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 950	49.98	50.65	270.44	1 738	

МЕНЮ

22.10.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	400	13.95	20.37	43.84	414	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419/1
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	170/5/5	6.76	7.75	21.52	183	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	630	23.49	18.06	77.94	568	
Винегрет овощной с луком репчатым	40	0.51	2.17	3.16	34	046/1
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	1.54	3.41	11.11	81	082/1
Птица, тушенная с овощами	20/160	15.96	11.49	14.89	227	319/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Кисель из черной смородины	180	0.18	0.04	23.31	94	396/3
Полдник	230	3.03	3.76	29.41	163	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	400	11.57	7.69	83.25	449	
Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
Лимонный напиток	180	0.42	0.04	25.88	106	392/2
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 760	52.44	49.88	245.74	1 641	