

МЕНЮ

16.10.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	11.43	15.54	67.51	456	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	750	30.81	25.17	117.86	822	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	011
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	086/4
Полдник	250	2.58	4.03	26.71	154	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Ужин	420	35.76	25.22	64.62	629	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Запеканка из творога	140/30	29.82	20.49	29.16	420	Ф251/2
Обслуживающий персонал						
Обед	275	10.18	3.74	54.18	292	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	086/4
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 245	91.16	73.70	342.18	2 400	

МЕНЮ

16.10.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	410	12.49	18.05	66.23	478	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	690	26.82	18.98	114.10	735	
Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	011
Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Суп картофельный с крупой рисовой	180	2.07	1.94	11.87	73	086/4
Полдник	230	2.50	4.00	29.25	163	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412/1
Ужин	380	32.18	22.44	58.83	566	
Запеканка из творога	120/30	26.31	18.08	25.73	371	Ф251/2
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 810	74.39	63.47	279.71	1 989	