

МЕНЮ

14.10.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	405	10.50	16.59	56.92	419	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша "Дружба" на молоке	180/5	5.37	6.20	30.50	199	183/8
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	660	22.49	17.78	80.98	575	
Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322/1
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	013
Суп картофельный с горохом на к/б	180	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Полдник	230	12.75	8.60	27.10	237	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	011
Ужин	400	21.44	13.76	53.47	423	
Пудинг из творога (запеченный)	150/20	15.44	9.35	19.54	224	249/1
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 795	67.58	57.13	228.27	1 698	

МЕНЮ

14.10.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	440	11.80	18.00	62.22	459	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша "Дружба" на молоке	200	5.80	6.69	32.98	216	183/8
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	720	26.88	22.84	83.87	649	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Суп картофельный с горохом на к/б	200	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Полдник	250	13.75	8.90	28.80	250	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	440	25.58	18.19	61.75	514	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога (запеченный)	170/20	19.64	13.46	26.29	305	249/1
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 950	78.41	68.33	246.44	1 916	