

МЕНЮ**12.10.2026 понедельник**

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	410	13.16	18.24	62.09	465	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413/1
Каша вязкая манная молочная	180/5/5	7.82	7.64	35.21	241	182/3
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	640	23.37	17.46	87.42	601	
Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	394/4
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	180	1.38	2.02	8.67	58	091/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	40	1.18	2.08	2.47	33	010
Полдник	230	8.48	10.97	19.50	210	
Молоко кипяченое	180	4.73	5.07	7.70	95	419/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	440	18.90	7.12	79.91	460	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Кисель из вишни	180	0.14	0.08	23.90	97	396/3
Фрикадельки рыбные	60	8.19	2.64	3.08	69	279/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 820	64.31	53.79	260.21	1 783	

МЕНЮ**12.10.2026 понедельник**

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	9.71	14.46	63.46	423	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	182/3
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	28.71	23.08	92.17	691	
Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	200	2.17	2.38	10.08	70	091/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	9.01	11.53	20.35	221	
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.63	8.00	83.60	494	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Кисель из вишни	200	0.16	0.09	26.55	108	396/3
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 980	69.46	57.07	270.88	1 876	