

МЕНЮ

07.10.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня № рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	370	18.96	18.85	44.12	422	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Пудинг из творога (запеченный)	150	13.62	8.25	17.24	198	249/1
Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413/1
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	665	24.86	20.18	85.12	622	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	021/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	394/4
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	087/1
Полдник	230	4.02	6.06	31.52	196	
Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390/4
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	410	10.09	5.88	48.95	289	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	100/2
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 775	60.93	56.97	213.81	1 611	

МЕНЮ**07.10.2026 среда**

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	410	22.76	22.43	51.52	499	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Пудинг из творога (запеченный)	150/20	17.57	12.04	23.52	273	249/1
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	725	27.11	22.59	89.81	671	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	4.05	6.08	33.71	205	
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Ужин	450	10.66	6.45	52.54	311	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 935	67.58	63.55	231.68	1 768	