

МЕНЮ

06.10.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	425	14.25	21.11	57.12	476	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша рисовая вязкая молочная	180/5/5	5.05	6.01	34.12	211	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	645	29.91	23.89	80.49	656	
Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	011
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	9.32	7.07	9.64	139	299/1
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	2.22	5.01	7.00	82	073
Полдник	230	12.12	4.35	46.73	275	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	011
Ужин	410	10.87	7.85	43.61	288	
Капуста тушеная(Бигус)	160/20	5.52	6.89	10.84	127	143/2
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 810	67.55	57.60	237.75	1 739	

МЕНЮ

06.10.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	13.16	20.09	62.80	485	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша рисовая вязкая молочная	200/5/5	3.09	4.07	36.98	197	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	705	31.15	25.86	80.06	679	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299/2
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	073
Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	011
Полдник	250	13.12	4.65	48.43	288	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	450	11.64	9.99	46.90	324	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 970	69.47	60.99	247.99	1 820	