

МЕНЮ

02.10.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ реп
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	14.21	21.01	55.48	468	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	200/5/5	8.21	9.70	26.24	225	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	750	30.81	25.17	117.86	822	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	011
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	086/4
Полдник	250	2.53	4.02	31.11	171	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Ужин	420	35.32	21.48	80.53	657	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Кисель из черной смородины	200	0.20	0.04	25.90	105	396/3
Запеканка из творога	140/30	29.82	20.49	29.16	420	Ф251/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 970	83.27	71.68	296.28	2 165	

МЕНЮ

02.10.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	400	11.89	18.14	47.94	403	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	170/5/5	6.76	7.75	21.52	183	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	690	26.82	18.98	114.10	735	
Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	011
Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Суп картофельный с крупой рисовой	180	2.07	1.94	11.87	73	086/4
Полдник	230	2.47	4.00	29.31	163	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Ужин	400	31.81	19.07	77.10	608	
Запеканка из творога	120/30	26.31	18.08	25.73	371	Ф251/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Кисель из черной смородины	200	0.20	0.04	25.90	105	396/3
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 820	73.39	60.19	279.75	1 956	