

МЕНЮ

30.09.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	400	10.16	15.59	41.27	346	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Суп молочный с гречневой крупой	180	5.03	5.20	14.85	126	101/2
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	610	22.71	17.86	80.02	572	
Запеканка картофельная с мясом	160	12.32	12.80	23.67	259	308/2
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп картофельный с горохом	180	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	013
Полдник	230	12.75	8.60	27.10	237	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	011
Ужин	400	21.44	13.76	53.47	423	
Пудинг из творога (запеченный)	150/20	15.44	9.35	19.54	224	249/1
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 740	67.46	56.21	211.66	1 622	

МЕНЮ

30.09.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	440	11.59	17.09	45.75	383	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Суп молочный с гречневой крупой	200	5.59	5.78	16.51	140	101/2
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	660	22.80	17.87	81.90	580	
Запеканка картофельная с мясом	160	12.32	12.80	23.67	259	308/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп картофельный с горохом	200	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Полдник	250	13.75	8.90	28.80	250	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	440	25.58	18.19	61.75	514	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога (запеченный)	170/20	19.64	13.46	26.29	305	249/1
Итого за день: Стоимость питания 210 руб,	1 890	74.12	62.45	228.00	1 771	