

МЕНЮ

29.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	425	17.55	23.38	56.55	506	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416/1
Каша ячневая вязкая молочная	180/5/5	7.58	7.64	34.35	236	182/6
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	610	30.53	30.87	81.62	726	
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0.52	1.83	3.14	31	023
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390/4
Свекольник с картофелем на к/б	180	1.32	4.06	8.29	75	069/1
Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	321/1
Полдник	230	3.68	5.02	36.19	204	
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Кух с масляно -сахарной крошкой	50	3.11	1.61	28.56	141	Ф442/2
Ужин	410	8.24	11.39	48.85	331	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 775	63.00	76.66	227.31	1 849	

МЕНЮ

29.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	14.61	20.21	57.61	470	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182/6
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	660	30.86	32.12	85.90	755	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	069/1
Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	023
Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	321/1
Полдник	250	3.75	5.39	38.55	218	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Кух с масляно -сахарной крошкой	50	3.11	1.61	28.56	141	0442/2
Ужин	450	8.62	12.57	52.44	358	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 925	60.84	76.29	238.60	1 883	