

МЕНЮ

25.09.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	410	12.49	18.05	66.23	478	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	660	22.36	18.29	82.82	585	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	013
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	064
Полдник	230	2.99	7.40	29.64	197	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Ужин	380	31.75	17.16	60.94	525	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	250/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 780	69.99	60.90	250.93	1 832	

МЕНЮ

25.09.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	11.43	15.54	67.51	456	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	24.23	20.26	86.34	625	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	064
Полдник	250	3.06	7.77	32.00	211	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Ужин	420	35.33	19.34	66.50	582	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	165/5	29.92	18.36	31.93	413	250/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 940	74.45	62.91	263.65	1 921	