

МЕНЮ

22.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ реп
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	425	15.02	21.75	56.32	481	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416/1
Каша рисовая вязкая молочная	180/5/5	5.05	6.01	34.12	211	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	665	24.86	20.18	85.12	622	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	021/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	394/4
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	087/1
Полдник	230	12.12	4.35	46.73	275	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	011
Ужин	410	10.95	7.90	46.33	300	
Капуста тушеная(Бигус)	160/20	5.52	6.89	10.84	127	143/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394/5
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 830	63.35	54.58	244.30	1 722	

МЕНЮ

22.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	13.31	20.08	61.40	479	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша рисовая вязкая молочная	200/5/5	3.09	4.07	36.98	197	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	725	27.11	22.59	89.81	671	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	13.12	4.65	48.43	288	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	450	11.68	10.03	48.94	333	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143/2
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 990	65.62	57.75	258.38	1 815	