

МЕНЮ

15.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	14.61	20.21	57.61	470	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182/6
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	44.59	45.95	78.98	908	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	069/1
Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	023
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321/2
Полдник	250	3.75	5.39	38.55	218	
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Кух с масляно -сахарной крошкой	50	3.11	1.61	28.56	141	0442/2
Ужин	450	8.62	12.57	52.44	358	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 965	71.97	84.12	238.88	2 001	

МЕНЮ

15.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	425	17.55	23.38	56.55	506	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416/1
Каша ячневая вязкая молочная	180/5/5	7.58	7.64	34.35	236	182/6
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	610	30.39	30.77	71.92	686	
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0.52	1.83	3.14	31	023
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Свекольник с картофелем на к/б	180	1.32	4.06	8.29	75	069/1
Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394/5
Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	321/1
Полдник	230	3.68	5.02	36.19	204	
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Кух с масляно -сахарной крошкой	50	3.11	1.61	28.56	141	0442/2
Ужин	410	8.24	11.39	48.85	331	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 775	60.26	70.56	224.81	1 774	