

Заведующий



МЕНЮ
11.09.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	410	13.26	18.69	65.43	483	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416/1
Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	660	22.36	18.29	82.82	585	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	013
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	064
Полдник	230	2.99	7.40	29.64	197	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Ужин	380	31.75	17.16	60.94	525	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	250/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 780	70.76	61.54	250.13	1 837	



МЕНЮ

11.09.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	11.58	15.53	66.11	450	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	24.23	20.26	86.34	625	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	064
Полдник	250	3.06	7.77	32.00	211	
Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	002/2
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Ужин	400	31.81	17.18	62.74	533	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	250/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 920	71.08	60.74	258.49	1 866	