

МЕНЮ

10.09.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	400	13.95	20.37	43.84	414	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419/1
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	170/5/5	6.76	7.75	21.52	183	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	630	23.45	18.10	78.53	571	
Винегрет овощной с луком репчатым	40	0.51	2.17	3.16	34	046/1
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	1.54	3.41	11.11	81	082/1
Птица, тушенная с овощами	20/160	15.96	11.49	14.89	227	319/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Кисель из вишни	180	0.14	0.08	23.90	97	396/3
Полдник	230	3.03	3.76	29.41	163	
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	420	10.00	8.22	88.09	467	
Салат из кукурузы (консервированной)	40	0.82	2.55	4.97	46	012
Лимонный напиток	180	0.42	0.04	25.88	106	392/2
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 780	50.83	50.45	251.17	1 662	

МЕНЮ

10.09.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	15.92	22.88	49.41	467	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	200/5/5	8.21	9.70	26.24	225	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	18.25	15.41	86.86	560	
Птица, тушенная с овощами	40/160	10.38	7.51	18.16	182	319/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Винегрет овощной с луком репчатым	50	0.69	3.08	4.33	48	046/1
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	1.72	3.78	12.35	90	082/1
Кисель из вишни	200	0.16	0.09	26.55	108	396/3
Полдник	250	3.09	3.78	31.21	171	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	450	10.25	8.87	92.20	490	
Хлеб пшеничный	25	2.13	0.40	9.25	49	003
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1.02	3.19	6.21	58	012
Лимонный напиток	200	0.47	0.05	28.75	117	392/2
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 950	47.91	50.94	270.98	1 735	