



МЕНЮ

09.09.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	410	22.76	22.43	51.52	499	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Пудинг из творога (запеченный)	150/20	17.57	12.04	23.52	273	249/1
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	705	31.15	22.91	84.67	671	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299/2
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
Салат из моркови с изюмом	50	0.70	0.05	9.16	40	043
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	073
Полдник	250	4.05	6.08	33.71	205	
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Ужин	470	13.05	8.47	52.67	339	
Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 935	74.01	65.89	226.67	1 796	

МЕНЮ

09.09.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	370	18.96	18.85	44.12	422	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Пудинг из творога (запеченный)	150	13.62	8.25	17.24	198	249/1
Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413/1
Второй завтрак	100	3.00	6.00	4.10	82	
Ряженка	100	3.00	6.00	4.10	82	420/8
Обед	645	29.94	21.82	84.51	654	
Салат из моркови с изюмом	40	0.56	0.04	7.33	32	043
Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	9.32	7.07	9.64	139	299/1
Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	2.22	5.01	7.00	82	073
Полдник	230	4.02	6.06	31.52	196	
Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390/4
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	430	12.48	7.90	49.08	317	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	100/2
Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 775	68.40	60.63	213.33	1 671	