

МЕНЮ

08.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	13.16	20.09	62.80	485	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша рисовая вязкая молочная	200/5/5	3.09	4.07	36.98	197	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	725	27.11	22.59	89.81	671	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	16.48	6.28	37.70	273	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	50	6.48	3.28	20.70	138	441/1
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	450	8.66	12.61	54.48	367	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148/10
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 990	65.81	61.97	254.59	1 840	

МЕНЮ

08.09.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	425	14.25	21.11	57.12	476	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414/1
Каша рисовая вязкая молочная	180/5/5	5.05	6.01	34.12	211	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	665	24.86	20.18	85.12	622	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	021/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	394/4
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183/12
Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	087/1
Полдник	230	15.48	5.98	36.00	260	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	50	6.48	3.28	20.70	138	441/1
Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	011
Ужин	410	8.32	11.44	51.57	343	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394/5
Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 830	63.31	59.11	239.61	1 745	