

МЕНЮ

03.09.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	445	13.65	20.04	56.97	463	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	24.77	24.95	78.33	638	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	054
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	200	2.40	5.41	7.56	89	073
Полдник	250	3.42	1.83	53.34	243	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Ужин	450	14.01	17.45	50.40	415	
Сосиски отварные	50	5.50	11.95	0.20	130	291/1
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 965	56.25	64.27	250.34	1 806	

МЕНЮ

03.09.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет						
Завтрак	405	12.56	18.82	52.82	430	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419/1
Каша "Дружба" на молоке	180/5	5.37	6.20	30.50	199	183/8
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	685	26.07	22.63	92.33	678	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Икра кабачковая	40	0.75	3.17	3.11	44	054
Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394/5
Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293/2
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	180	2.16	4.87	6.81	80	073
Полдник	230	3.39	1.81	51.15	234	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441/2
Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390/4
Ужин	430	13.93	17.42	52.94	424	
Сосиски отварные	50	5.50	11.95	0.20	130	291/1
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 850	56.35	60.68	260.54	1 813	