

МЕНЮ

25.08.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	13.16	20.09	62.80	485	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша рисовая вязкая молочная	200/5/5	3.09	4.07	36.98	197	182/4
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	730	28.05	26.73	89.45	711	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	Ф179/1
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	50	0.57	3.07	2.47	40	014/1
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	073
Полдник	250	16.48	6.28	37.70	273	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	50	6.48	3.28	20.70	138	441/1
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	450	9.85	7.74	58.81	345	
Картофель в молоке	200	4.44	6.76	24.24	176	Ф137/2
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 995	67.94	61.24	258.56	1 858	