



МЕНЮ

20.08.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	12.23	17.25	58.63	439	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	182/3
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	725	31.26	22.91	126.69	838	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179/17
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	020
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Солянка овощная на к/б.	200	8.01	3.77	35.15	207	082/2
Полдник	250	9.26	15.77	33.33	312	
Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ряженка	200	6.00	12.00	8.20	165	420/8
Ужин	450	11.62	8.39	65.92	386	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	054
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 975	64.77	64.72	294.37	2 019	