

МЕНЮ

18.08.2026 вторник

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	14.61	20.21	57.61	470	
Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	003/2
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182/6
Второй завтрак	100	0.40	0.40	9.80	44	
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386/1
Обед	700	44.71	45.24	80.47	908	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	069/1
Салат из картофеля с огурцами	50	0.80	1.90	5.80	43	024
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321/2
Полдник	250	5.58	2.44	44.91	224	
Булочка "Творожная"	50	5.28	2.26	23.00	134	470
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Ужин	450	8.62	12.57	52.44	358	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148/10
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 965	73.92	80.86	245.23	2 004	