

МЕНЮ**17.08.2026 понедельник**

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	445	11.94	18.17	63.04	464	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	28.71	22.86	98.97	717	
Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	083/1
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	9.01	11.53	20.35	221	
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.63	7.95	61.75	406	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 975	71.69	60.51	255.41	1 855	