

МЕНЮ

12.08.2026 среда

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ реп
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	400	23.34	24.75	56.92	544	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249/2
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	35.50	24.27	90.76	725	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299/2
Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	021/2
Суп картофельный с фасолью	200	4.89	4.09	14.57	115	087/1
Полдник	250	4.05	6.08	33.71	205	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390/4
Ужин	450	11.64	9.99	46.90	324	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143/2
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 920	74.93	65.09	239.59	1 845	