

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

МЕНЮ

10.07.2026 пятница

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня № реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	385	8.36	4.04	49.51	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	750	30.81	25.17	117.86	822	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	011
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	086/4
Полдник	250	4.61	5.90	51.22	276	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Компот из чернослива	200	0.86		39.42	161	390/7
Ужин	380	17.38	20.70	36.78	403	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Омлет натуральный (аллергик)	130	11.97	19.72	2.21	234	229/2
Итого за день: стоимость 210,00	1 865	61.56	55.81	266.67	1 816	

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

10.07.2026 пятница

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность*			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	415	9.27	17.24	62.90	444	
Бутерброды с маслом	55	3.37	10.38	20.10	187	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша рисовая вязкая молочная	160	2.35	3.10	28.18	150	182/4
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	750	30.81	25.17	117.86	822	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	004
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	Ф179/5
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	011
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	086/4
Полдник	250	4.61	5.90	51.22	276	
Пряники	50	3.75	5.90	11.80	115	2
Компот из чернослива	200	0.86		39.42	161	390/7
Ужин	380	17.38	20.70	36.78	403	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Омлет натуральный	130	11.97	19.72	2.21	234	229/2
Итого за день: стоимость 210,00	1 895	62.47	69.01	280.06	1 992	

(должность)

(подпись)

(ФИО)