

МЕНЮ

09.07.2026 четверг

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	445	7.42	4.41	53.95	285	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	200/5/5	4.33	3.82	31.90	179	182/3
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	725	31.52	22.73	124.69	830	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179/17
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	020
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Солянка овощная на к/б.	200	8.01	3.77	35.15	207	082/2
Полдник	250	3.86	5.93	20.90	152	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	450	11.67	8.40	61.52	369	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	054
Итого за день: стоимость 210,00		1 970	54.87	41.47	272.36	1 683

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

09.07.2026 четверг

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	12.23	17.25	58.63	439	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	182/3
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	725	31.52	22.73	124.69	830	
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179/17
Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394/4
Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	020
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Солянка овощная на к/б.	200	8.01	3.77	35.15	207	082/2
Полдник	250	13.75	8.90	28.80	250	
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	011
Ужин	450	11.62	8.39	65.92	386	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	054
Итого за день: стоимость 210,00		1 975	69.52	57.27	289.34	1 952

(должность)

(подпись)

(ФИО)