

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

МЕНЮ

08.07.2026 среда

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня № рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	440	10.44	15.86	45.97	368	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413/2
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	23.61	16.82	83.12	579	
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299/2
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп картофельный с горохом	200	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы свежие	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Полдник	250	0.15	0.07	11.14	46	
Бутерброды с повидлом	50					Ф002/2
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Ужин	410	23.61	15.35	59.09	470	
Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249/2
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: стоимость 210,00	1 920	58.21	48.10	210.62	1 510	

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

МЕНЮ

08.07.2026 среда

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня № реп
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	385	8.36	4.04	49.51	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	23.61	16.82	83.12	579	
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	10.08	7.24	4.86	125	299/2
Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Суп картофельный с горохом	200	4.72	4.07	14.79	115	087/4
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы свежие	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Полдник	250	0.04	0.02	2.79	12	
Бутерброды с повидлом	200					Ф002/2
Компот из клубники	50	0.04	0.02	2.79	12	394/5
Ужин	430	9.07	6.39	58.61	329	
Пюре картофельное	180	3.66	5.41	24.04	160	339
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: стоимость 210,00		1 885	41.48	27.27	205.32	1 234

(должность)

(подпись)

(ФИО)