



МЕНЮ

06.07.2026 понедельник

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня № рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	445	11.94	18.17	63.04	464	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	710	28.99	24.86	99.29	737	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Сметана	10	0.28	2.00	0.32	20	008
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	083/1
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	9.01	11.53	20.35	221	
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.58	7.94	66.15	423	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Итого за день: стоимость 210,0	1 985	71.92	62.50	260.13	1 892	

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

06.07.2026 понедельник

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
		Белки	Жиры	Угле- воды		№ рец
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	440	12.47	11.18	61.37	397	
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183/8
Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	710	28.99	24.86	99.29	737	
Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Сметана	10	0.28	2.00	0.32	20	008
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330/1
Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	083/1
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука.	50	1.38	2.29	2.81	37	010
Полдник	250	3.86	5.93	20.90	152	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	1
Ужин	480	21.58	7.94	66.15	423	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279/2
Итого за день: стоимость 210,00	1 980	67.30	49.91	259.01	1 756	

(должность)

(подпись)

(ФИО)