

МЕНЮ

03.07.2026 пятница

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	445	10.62	8.27	63.33	370	
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200/5/5	3.94	3.96	37.16	200	182/5
Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	24.23	20.26	86.34	625	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	064
Полдник	250	2.42	0.53	42.30	184	
Бутерброды со сгущенным молоком	50	2.27	0.39	20.57	95	002/1
Компот из свежих яблок	200	0.15	0.14	21.73	89	390/1
Ужин	400	8.74	5.61	65.51	348	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: стоимость 210,00		1 915	46.41	34.67	268.78	1 574

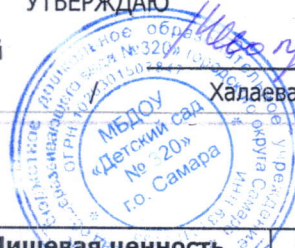
(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

03.07.2026 пятница



Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	465	12.50	18.36	71.59	501	
Бутерброды с маслом	55	3.37	10.38	20.10	187	001
Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416/2
Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182/5
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	720	24.23	20.26	86.34	625	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219/1
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394/1
Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	013
Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293/2
Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	064
Полдник	250	2.42	0.53	42.30	184	
Бутерброды со сгущенным молоком	50	2.27	0.39	20.57	95	002/1
Компот из свежих яблок	200	0.15	0.14	21.73	89	390/1
Ужин	380	23.18	12.60	54.55	425	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	130/5	17.77	11.62	19.98	256	250/2
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Итого за день: стоимость 210,0		1 915	62.73	51.75	266.08	1 782

(должность)

(подпись)

(ФИО)