

МЕНЮ

02.07.2026 четверг



Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)						
Завтрак	445	6.43	5.08	40.37	233	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	003
Каша "Геркулес" (аллергик)	200/5/5	3.34	4.49	18.32	127	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	18.72	14.61	73.29	500	
Икра свекольная	50	1.17	2.30	6.17	50	055/1
Птица, тушенная с овощами	40/160	10.38	7.51	18.16	182	319/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	1.72	3.78	12.35	90	082/1
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Полдник	250	3.14	3.79	26.81	154	
Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412/2
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	470	17.47	12.70	85.62	526	
Яйца вареные 1/2	70	8.37	7.07	0.46	98	227
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Лимонный напиток	200	0.47	0.05	28.75	117	392/2
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: стоимость 210,00	1 965	46.15	36.18	237.39	1 460	

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

02.07.2026 четверг

Кухня

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
		Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет						
Завтрак	450	15.92	22.88	49.41	467	
Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	001
Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419/2
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	200/5/5	8.21	9.70	26.24	225	199/2
Второй завтрак	100	0.40		11.30	47	
Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418/4
Обед	700	18.72	14.61	73.29	500	
Икра свекольная	50	1.17	2.30	6.17	50	055/1
Птица, тушенная с овощами	40/160	10.38	7.51	18.16	182	319/2
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	1.72	3.78	12.35	90	082/1
Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394/5
Полдник	250	3.09	3.78	31.21	171	
Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411/2
Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин	470	17.47	12.70	85.62	526	
Яйца вареные 1/2	70	8.37	7.07	0.46	98	227
Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	002
Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	004
Лимонный напиток	200	0.47	0.05	28.75	117	392/2
Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день: стоимость 210,00	1 970	55.59	53.97	250.83	1 711	

(должность)

(подпись)

(ФИО)