



# МЕНЮ

01.07.2026 среда

Кухня

| Наименование блюда                         | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>рец |
|--------------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|----------|
|                                            |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |          |
| Дети от 3 до 7 лет                         |                  |                  |       |               |                         |          |
| Завтрак                                    | 400              | 23.34            | 24.75 | 56.92         | 544                     |          |
| Бутерброды с маслом                        | 30/10            | 2.45             | 7.55  | 14.62         | 136                     | 001      |
| Пудинг творожно-манный с повидлом          | 160              | 18.15            | 14.36 | 28.92         | 318                     | 249/2    |
| Чай с молоком                              | 200              | 2.74             | 2.84  | 13.38         | 90                      | 413/2    |
| Второй завтрак                             | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      |          |
| Сок фруктовый.                             | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      | 418/4    |
| Обед                                       | 720              | 38.77            | 30.29 | 91.51         | 795                     |          |
| Котлеты рубленые из курицы                 | 70               | 13.35            | 13.26 | 5.61          | 195                     | 322/2    |
| Напиток из плодов шиповника                | 200              | 0.64             | 3.78  | 9.99          | 77                      | 417/2    |
| Хлеб пшеничный                             | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Пюре из бобовых с маслом                   | 150              | 13.81            | 6.16  | 31.66         | 238                     | 199      |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 50               | 0.78             | 2.05  | 4.21          | 38                      | 021/2    |
| Суп картофельный с фасолью к/б             | 200              | 4.89             | 4.09  | 14.57         | 115                     | 087/1    |
| Полдник                                    | 250              | 4.05             | 6.08  | 33.71         | 205                     |          |
| Печенье промышленное                       | 50               | 3.75             | 5.90  | 11.80         | 115                     | 1        |
| Компот из вишни                            | 200              | 0.30             | 0.18  | 21.91         | 90                      | 390/4    |
| Ужин                                       | 450              | 8.62             | 12.57 | 52.44         | 358                     |          |
| Чай с сахаром                              | 190/10           | 0.11             | 0.03  | 9.10          | 37                      | 411/2    |
| Хлеб пшеничный                             | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002      |
| Хлеб ржаной                                | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004      |
| Рагу из овощей                             | 190/10           | 3.21             | 11.59 | 17.87         | 189                     | 148/10   |
| Итого за день:<br>стоимость 210,00         | 1 920            | 75.18            | 73.69 | 245.88        | 1 949                   |          |

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Заведующий

Халаева А.М.

# МЕНЮ

01.07.2026 среда



Кухня

| Наименование блюда                         | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>ре-<br>ц |
|--------------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|---------------|
|                                            |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |               |
| Дети 3-7 (аллергики)                       |                  |                  |       |               |                         |               |
| Завтрак                                    | 415              | 8.41             | 5.12  | 50.16         | 280                     |               |
| Чай с сахаром                              | 190/10           | 0.11             | 0.03  | 9.10          | 37                      | 411/2         |
| Хлеб пшеничный                             | 35               | 2.98             | 0.56  | 12.95         | 69                      | 003           |
| Каша гречневая вязкая (аллергик)           | 180              | 5.32             | 4.53  | 28.11         | 174                     | Ф182/2        |
| Второй завтрак                             | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      |               |
| Сок фруктовый.                             | 100              | 0.40             |       | 11.30         | 47                      | 418/4         |
| Обед                                       | 720              | 38.77            | 30.29 | 91.51         | 795                     |               |
| Котлеты рубленые из курицы                 | 70               | 13.35            | 13.26 | 5.61          | 195                     | 322/2         |
| Напиток из плодов шиповника                | 200              | 0.64             | 3.78  | 9.99          | 77                      | 417/2         |
| Хлеб пшеничный                             | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002           |
| Хлеб ржаной                                | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004           |
| Пюре из бобовых с маслом                   | 150              | 13.81            | 6.16  | 31.66         | 238                     | 199           |
| Салат из белокочанной капусты (с морковью) | 50               | 0.78             | 2.05  | 4.21          | 38                      | 021/2         |
| Суп картофельный с фасолью к/б             | 200              | 4.89             | 4.09  | 14.57         | 115                     | 087/1         |
| Полдник                                    | 250              | 4.05             | 6.08  | 33.71         | 205                     |               |
| Печенье промышленное                       | 50               | 3.75             | 5.90  | 11.80         | 115                     | 1             |
| Компот из вишни                            | 200              | 0.30             | 0.18  | 21.91         | 90                      | 390/4         |
| Ужин                                       | 450              | 8.62             | 12.57 | 52.44         | 358                     |               |
| Чай с сахаром                              | 190/10           | 0.11             | 0.03  | 9.10          | 37                      | 411/2         |
| Хлеб пшеничный                             | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      | 002           |
| Хлеб ржаной                                | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      | 004           |
| Рагу из овощей                             | 190/10           | 3.21             | 11.59 | 17.87         | 189                     | 148/10        |
| Итого за день:<br>стоимость 210,00         | 1 935            | 60.25            | 54.06 | 239.12        | 1 685                   |               |

(должность)

(подпись)

(ФИО)